

Preventie is inmiddels opgenomen in de missie en visie van alle ziekenhuizen in Nederland. Talloze initiatieven zijn gestart, vaak geïnitieerd door enthousiaste medewerkers. Echter, een heldere preventiestrategie ontbreekt waardoor er geen beleid is en er geen financiële middelen zijn gealloceerd. Dit leidt vaak tot frustratie onder medewerkers en opschaling van goede initiatieven vindt niet plaats.

Als we het Integrale Zorgakkoord willen waarmaken en de ziekenhuiszorg toegankelijk, betaalbaar en kwalitatief goed willen houden, is het tijd voor een nieuwe aanpak. Er is het afgelopen decennium genoeg geëxperimenteerd en genoeg bewijslast opgebouwd. Het structureel inbedden van preventie in en om het ziekenhuis, vraagt om een strategische benadering, een gedegen aanpak en een lange adem.



Irene Mommers – Managing partner BeBright

Leergang Preventiestrategieën in ziekenhuizen

- **Doelgroep:** Bestuurders, (medisch) managers en beleidsmedewerkers van ziekenhuizen.
- **Doel:** De doelgroep handvatten bieden voor het ontwikkelen van een preventiestrategie en de realisatie ervan.
- **Opbouw leergang:** Deze leergang bestaat uit vijf modules en gaat in op de bouwstenen van een preventiestrategie. De leergang is opgebouwd langs drie pijlers: 1) leefstijl als onderdeel van behandeling, 2) inzet van monitoring en signalering, en 3) vitale medewerkers. Daarnaast wordt stil gestaan bij het strategieproces, het maken van bewuste keuzes en het bepalen van benodigde organisatorische en financiële randvoorwaarden.
- **Praktische zaken:**
 - 5 bijeenkomsten van 14:00 tot 18:00
 - Module 1: 27 februari 2024
 - Module 2: 19 maart 2024
 - Module 3: 25 april 2024
 - Module 4: 21 mei 2024
 - Module 5: 17 juni 2024
 - Kosten: 4.950,- incl. btw.
 - 2e deelnemer 30% korting
 - 3e deelnemer 50% korting
 - Locatie: Midden Nederland
- **Jouw resultaten:**
 - Je begrijpt het belang van een preventiestrategie.
 - Je hebt toepasbare kennis van de 3 pijlers van een preventiestrategie en weet hoe deze in te zetten.
 - Je hebt een stap gezet in het ontwikkelen van een preventiestrategie voor jouw ziekenhuis.

Klaar voor een preventiestrategie?

Meld je dan nu aan!

Drie pijlers van een preventiestrategie



1 Leefstijl een vast onderdeel van behandelen

- Een gezonde leefstijl omvat aspecten zoals gezonde voeding, voldoende beweging, ontspanning en slaap. Leefstijl is een belangrijke determinant van gezondheid en welzijn.
- Het bevorderen van een gezonde leefstijl bij mensen met een aandoening vergroot de weerstand, het voorkomt ernstiger ziekteverloop en het draagt bij aan sneller herstel.
- Het is daarom van belang dat leefstijl een onderdeel is van de behandeling. Leefstijl verdient een stevige plaats naast geneesmiddelen, operaties en andere behandelingen.



2 Monitoring en signalering

- Er is een groot aanbod van apps, gadgets, draagbare apparaten en digitale omgevingen waarmee gebruikers hun gezondheid kunnen monitoren en bevorderen.
- In vele proeftuinen is de afgelopen jaren bewijslast verzameld en zijn veel lessen geleerd over de toepassing van deze technologieën. Het wiel is al vele malen uitgevonden en de tijd is aangebroken om deze technologieën in te zetten voor het bevorderen van preventie.
- Zorgprofessionals en patiënten kunnen gebruik maken van technologieën en innovaties zoals bijvoorbeeld thuismonitoring, zelfdiagnostiek, serious gaming en voorspellende algoritmen.



3 Vitale medewerkers

- Medewerkers die zich vitaal voelen, plezier en geluk beleven in hun werk en gemotiveerd zijn om bij te dragen aan de positieve gezondheid van anderen, brengen dit over aan patiënten.
- Het versterken van de vitaliteit van medewerkers vraagt om aandacht voor gezondheid, bevlogenheid, talentmanagement en passende werkinrichting. Dit wordt ook wel 'amplifie' genoemd.
- Inzetten op vitaliteit creëert een win-win situatie voor medewerker, ziekenhuis en patiënt.



Inhoud leergang

Modules	Onderwerpen	Spreekers
1 Belang van een preventiestrategie	- Het belang van een preventiestrategie en de elementen ervan - De rol van het ziekenhuis in geïndiceerde en zorggerelateerde preventie - De ontwikkeling van een preventiestrategie en samenwerking met partners in de regio	- Irene Mommers, <i>Managing partner, BeBright</i> - Bertine Lahuis, <i>Voorzitter Raad van Bestuur, Radboudumc</i> - Petra Zoer, <i>Senior Adviseur, BeBright</i>
2 Leefstijl als onderdeel van de behandeling	- Stand van zaken en ontwikkelingen op het gebied van leefstijl als onderdeel van behandeling per soort zorg - De rol van de zorgprofessional in het aanzetten tot gedragsverandering - Leefstijlketten in ziekenhuizen	- Hanneke Molema en/of Marjan van Erk, <i>Management Team Members, Lifestyle4Health</i> - Iris de Vries, <i>Voorzitter, Vereniging Arts en Leefstijl</i> - Liesbeth van Rossum, <i>Professor of Medicine, Erasmus MC</i>
3 Monitoring en signalering ter bevordering van preventie	- Stand van zaken en ontwikkelingen op het gebied van technologische innovaties - De rol van de zorgprofessional in het gebruik van technologische innovaties - Big data gebruik in ziekenhuizen	- Sjoerd Emonts, <i>Senior Adviseur, BeBright</i> - Douwe Atsma, <i>Professor of Cardiology (LUMC) & Professor of eHealth (TUD), NeLL</i> - Andre Dekker, <i>Professor of Clinical Data Science, Universiteit Maastricht</i>
4 Vitale medewerkers in ziekenhuizen	- Stand van zaken en ontwikkelingen op het gebied van vitale medewerkers - De rol van het management in het vergroten van de vitaliteit van medewerkers - Het ziekenhuis als een healing environment	- Ellis Boerkamp, <i>Partner BeBright</i> - Floor van Bergen, <i>Gezondheidszorgpsycholoog, Jeroen Bosch Ziekenhuis</i> - Rita Zijlstra, <i>Bestuurder, Zorg van de Zaak</i>
5 Strategie en realisatie	- Strategie, realisatie en verandermanagement - Randvoorwaarden voor het uitvoeren van een preventiestrategie - Preventie in de ziekenhuisbegroting en de mogelijkheden voor subsidiëring	- Philip Idenburg, <i>Managing partner, BeBright</i> - Joke Boonstra, <i>Vice-Voorzitter Raad van Bestuur, Erasmus MC</i> - Edwin Alfing, <i>Manager Financiën, Diakonessenhuis</i>

Deze leergang biedt een combinatie van **inhoud, dialoog en reflectie**, die deelnemers in staat stelt om een preventiestrategie te ontwikkelen en uit te voeren.



Doe je mee?
Meld je hier aan

Voor vragen,
neem contact op met
leergang@bebright.eu

